

Nach großem Erfolg bei der 1.  
Challenge: jetzt wieder NEU!



# ZUCKER CHALLENGE

30 TAGE - KLEINE GRUPPEN MIT ANLEITUNG



Warum sich eine Ernährung mit weniger bzw. ohne Zucker lohnt.

- ✓ langfristiger Gewichtsverlust möglich, denn Zucker ist der Figur Killer Nr.1
- ✓ positive Nebeneffekte (wie geringere Infektanfälligkeit und Schutz vor Diabetes)
- ✓ natürliche Art der Immun-System- Stärkung
- ✓ mehr Energie & Wohl-Befinden
- ✓ ein Anti-Aging Programm

Also viele Gründe mal auszuprobieren, was es mit deinem Körper macht!

## WAS BIETET DIR DIE CHALLENGE:

- ❖ Erfahre in 6 Treffen viel Wissenswertes über Zucker & Stress!
- ❖ Genieße das einmalige Umfeld in unserer neuen Salzgrotte!
- ❖ Backe gemeinsam mit uns zuckerfreies Müsli für einen guten Start in den Tag!
  - ❖ Sammle Deine Lieblings- Rezepte aus unseren Vorschlägen & Wissenswertes für Dich!
- ❖ Gemeinsamer Spaß & Erholung in der Gruppe!

## WAS? WANN? WER? WO?

Die 6wöchige Challenge startet am **Do., 03.03.2022**, 17:00 Uhr; Dauer ca. 2 Stunden mit max. 10 Teilnehmern im *Gesundheitsportzentrum* bzw. *Landhotel* Bad Dürreberg mit unserer Gesundheits-Beraterin *Claudia Campbell*.

- ◆ 17:00 - 19:00 Uhr
- ◆ Kleingruppe mit max. 10 Personen
- ◆ Teilnahmegebühr: nur 120,- €

## ANMELDUNG:

Melde Dich bis 24.02.2022 direkt bei uns in der LANDERLEBNISWELT oder per Mail unter [bewegung@landerlebniswelt.de](mailto:bewegung@landerlebniswelt.de) an! Teilnehmerzahl begrenzt!

Wir freuen uns auf Dich!

*Dein Gesundheitsport - Team*